



« Préserver l'émotion dégagée par le naturel »

Dr Alexandra Turell

Médecin esthétique et nutritionniste à l'Hôpital Kirchberg

www.alexandraturrell.com

La beauté du futur, à portée de main, s'axe sur des solutions efficaces, non invasives

du corps, activant la production de nouveau collagène, tout en stimulant et retendant les fibres de collagène existantes.

La cavitation ou ultra-sons est une technologie intégrée dans les appareils amincissants. C'est une onde transmise à une certaine fréquence ayant pour but de liquéfier les graisses dans le corps afin de les libérer de l'organisme de manière naturelle.

La lumière pulsée est une onde électromagnétique permettant de lutter contre les signes du vieillissement et les imperfections cutanées par la chaleur (elle est également utilisée dans le traitement de la photodépilation -l'épilation durable).

Enfin, évoquons les vertus thérapeutiques du froid en matière d'amincissement, inspirées de l'utilisation de glace et de neige pour soigner les traumatismes muscu-

laires au XIX^{ème} siècle. Véritable révolution amincissante, la cryothérapie -ou cryolipolyse- est une alternative à la chirurgie. Non invasive et indolore, elle permet de détruire les amas de graisse localisés en refroidissant le tissu adipeux jusqu'à le congeler. Les cellules adipeuses de la zone traitée sont alors progressivement éliminées par le système lymphatique via le processus métabolique normal. Avec une descente à -8 degrés, il est possible de perdre de 12 à 20 cm de tour de taille en 10 séances, de traiter tous types de cellulite, de perdre un double-menton, de retonifier des seins ou raffermir des bras.

À savoir que l'efficacité de toutes ces différentes technologies, en fonction des besoins ciblés, repose également sur l'expertise et le degré de formation des praticiennes, qui pourront associer ces technologies de manière complémentaire.

Quelle est votre philosophie concernant les modifications corporelles ?

Je crois qu'il faut à tout prix préserver l'émotion dégagée par le naturel d'un corps tout comme celui d'un visage. La médecine, comme la chirurgie, peuvent aujourd'hui rendre une silhouette plus harmonieuse mais les transformations radicales sont à éviter à mon goût.

La médecine esthétique, telle que vous la pratiquez, permet-elle d'obtenir des résultats d'une beauté naturelle ?

Beaucoup d'a priori au sujet de la médecine esthétique tiennent surtout à des pratiques que je qualifierais de "exigées" et "inadaptées", très inesthétiques. Pourtant, un usage mesuré et approprié de soins médicaux permettent d'obtenir des résultats vraiment naturels tout en ayant une réelle efficacité.

Avez-vous quelques recommandations pour inverser les effets du temps sur la peau et le corps ?

Plutôt que de chercher à inverser le cours du temps, mon conseil serait de privilégier la prévention avant tout. Se protéger des agressions en premier lieu, comme de celles du soleil, du stress oxydatif ou encore du tabac, nourrir sa peau à bon escient et la stimuler ; pour tout cela, cosmétologie, médecine et technologie laser apportent aujourd'hui de vraies solutions qui nous permettent de retarder les effets du temps efficacement.