



RÉVEILLENZ VOTRE TEINT !

Dr. Alexandra Colombo-Turell

**Votre bonne mine estivale s'est envolée depuis bien longtemps,
il vous reste comme seul souvenir de vos vacances : une peau terne et déshydratée.**

**Pour ne plus vous entendre dire : tu es pâlotte, tu as mauvaise mine, une petite tête ou l'air fatigué...
Prenez votre teint en main pour avoir une peau rayonnante, un visage lumineux,
un teint radieux naturellement !**



Une raison supplémentaire pour arrêter de fumer

La nicotine a un effet anti-oestrogène, les inhalations de fumée induisent une intoxication de la peau, d'où un ralentissement du renouvellement cellulaire : la peau du fumeur prend une couleur jaune, terne et se ride plus vite. De surcroît, le tabac, comme le soleil favorise la prolifération des radicaux libres, petites bombes qui oxydent les cellules de la peau. Arrêtez de fumer, vous serez récompensée en quelques semaines seulement, car certains de ces désagréments sont rapidement réversibles.

Chassez les parasites

Couperose et taches pigmentaires sont autant d'affections qui brouillent le teint. Les lésions vasculaires seront traitées par des séances de laser KTP, à colorant pulsé ou Nd Yag, tandis que les lentigos solaires disparaîtront au laser Alexandrite, Nd Yag Q switched ou IPL. Les cernes creuses peuvent être comblées (acide hyaluronique); quant aux cernes colorées, qui ont une origine mixte circulatoire et pigmentaire (par dépôts de mélanine), elles seront améliorées par des traitements topiques combinant des actifs vasculaires comme la vitamine K et des agents dépigmentants tels que l'acide phytique et la vitamine C, à appliquer en alternance matin et soir pour des résultats visibles dès le premier mois (Kit complet chez Auriga : Cernor XO crème et micro émulsion).

Faire peau neuve avec le peeling

Pour un peeling superficiel, le médecin appliquera de l'acide glycolique (acides de fruits), pour un peeling moyen il utilisera couramment de l'acide trichloroacétique (TCA). L'exfoliation chimique permet de débarrasser la peau des impuretés, cellules mortes, irrégularités du teint, voire d'estomper ridules et cicatrices, et de stimuler l'activité cellulaire pour une peau plus élastique et un teint éclatant. La force d'action du peeling dépend du type d'acide choisi par l'opérateur, de la qualité et de la quantité de produit appliqué ainsi que du temps de pause.

Il faut toujours être prudente lors de la première séance car il est difficile de présager de la réaction de la peau et même une peau normale peut réserver des surprises. On constate dans les suites immédiates un érythème, puis généralement à 72h, on observe une desquamation qui peut durer 8 jours. Une crème réparatrice efficace et agréable appliquée à volonté sera votre meilleure alliée (par ex: Cicabio Bioderma , Epithélial A derma, Chiroxy Auriga).

Régénérer votre peau

Le Mésolift est une technique de médecine esthétique qui consiste à injecter dans la peau des petites quantités de produits redensifiants afin d'améliorer ses capacités à réfléchir la lu-

mière (isotropie) et sa tonicité. Aujourd'hui, les produits les plus complets marient les qualités d'hydratation de l'acide hyaluronique avec des complexes dermo-restructurants à base d'acides aminés (constitutifs du derme), de vitamines du groupe B (essentielle au métabolisme cellulaire), d'anti-oxydants et minéraux (indispensables à la protection cellulaire contre l'oxydation) auxquels certains laboratoires ajoutent même de la lidocaïne (anesthésiant) afin d'améliorer le confort des patients. Les protocoles de traitement exigent généralement 3 séances à 3 semaines d'intervalle environ, puis une séance tous les 6 mois suffisent pour entretenir une peau naturellement repulpée et lumineuse.

Le Self Regenerin suit le même principe et le même protocole que le Mésolift mais le produit injecté est autologue (il provient de votre corps). Après prélèvement d'un échantillon sanguin que l'on centrifuge, on extrait le plasma concentré en plaquettes, riche en facteurs de croissance cellulaire qui servira à revitaliser votre peau. Ces facteurs de croissance vont stimuler la microcirculation et la fabrication du collagène. La peau devient plus douce, plus tonique. Le teint est plus rosé, plus vivant et vous apporte un coup d'éclat et de bonne mine.

Des vitamines lumineuses

La vitamine C est excellente pour apporter luminosité et éclat au teint, tout en étant un bon antioxydant. De plus, elle réveille et stimule l'épiderme. On la retrouve dans notre assiette, concentrée dans les agrumes, le kiwi, le poivron, le fenouil, le cassis, les fraises, le chou, les épinards. Sous forme de crème, mais surtout en sérum, la vitamine C donne en général d'excellents résultats en matière d'éclat et d'éclaircissement du teint.

La provitamine A est bonne pour l'organisme à plusieurs titres. Non seulement ce "pigment bonne mine" embellit naturellement la carnation mais, grâce à son pouvoir antioxydant performant, il protège nos cellules de l'action néfaste des radicaux libres et permet notamment de ralentir le processus de vieillissement cutané. On trouve des bêta-carotènes dans certains fruits et légumes : carottes, abricots, mangues, légumes vert foncé, persil, mais sa concentration y reste insuffisante. On en trouve heureusement sous forme de compléments alimentaires, en gélules ou en capsules, à absorber en cures régulières.

